

BÉNÉFICIAIRES

- Personnes de + 60 ans
- Personnes de - 60 ans dépendantes



ZONE D'INTERVENTION



 Zone de livraison



CONTACTEZ-NOUS



DIÉTÉTICIENNES :

Secteurs Lombez, L'Isle-Jourdain
05 62 62 07 95
dieteticienne@hopital-lombez.fr

CCAS SAMATAN :

Secteur Samatan
05 62 07 82 73



Hôpital de proximité
Lombez-Samatan,
1 Chem. des Religieuses,
32220 Lombez



<http://www.hopital-lombez.fr/>

SERVICE DE PORTAGE DES REPAS À DOMICILE

*Lombez - Samatan
L'Isle-Jourdain*



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

- **DÉJEUNERS** du **LUNDI** au **SAMEDI**
sauf dimanche et jours fériés
- Livraison du lundi au vendredi inclus
- Repas du samedi livré le vendredi
- Choix possible des jours de livraison
- Passage à horaire régulier des livreurs
(présence d'une personne souhaitée)

PRIX *(année 2023)*



- Canton de Lombez : 9.12 €
- Canton de Samatan : 9.22 €
- Canton de L'Isle-Jourdain : 9.57 €

FACTURATION

- Chèque à envoyer à la trésorerie d'Auch :
Trésorerie Auch-ville
14 rue Leconte de Lisle CS 70 352
32 010 Auch Cedex
- Renseignements au 05 62 62 07 18

ARRÊT MOMENTANÉ DU PORTAGE

- Pour tout arrêt, contacter les diététiciennes 3 jours avant la date.
- Pour la reprise, les contacter 48h avant le jour de livraison souhaité.

LES REPAS



Un potage



Une entrée



Un plat garni



Un produit laitier



Un fruit ou un dessert



Un morceau de pain

Prise en compte des aversions et "régimes" sur prescription médicale.



PRÉPARATION DES REPAS

- Repas cuisinés sur place
- Conditionnés dans des barquettes recyclables filmées
- A réchauffer 1 à 2 min au micro-onde après avoir entrouvert l'opercule

CONSERVATION DES REPAS

- Maintien en température des barquettes au réfrigérateur
- Respecter la date limite de consommation indiquée sur l'étiquette
- Ne pas congeler les barquettes

CONSEILS POUR LE REPAS DU SOIR

Élaborer son repas de la façon suivante :

- Petit morceau de viande ou une tranche de jambon ou un œuf ou poisson en boîte (thon, sardine...)
- Un légume et/ou un féculent (féculent indispensable si diabétique)
- Un produit laitier (laitage ou fromage)
- Un fruit (cru ou cuit en compote ou au sirop)